

Jahrgangsstufe 5

Titel: Sicher zur Schule – So klappt´s!

Thema: Prävention, Sicherheit im Straßenverkehr

gSmog: 5,96/ Wörterzahl: 590 Wörter

---

### **Sicher zur Schule – So klappt´s!**

Dieses Schuljahr begann für dich ein neuer Abschnitt an einer neuen Schule und auch dein Schulweg hat sich geändert. Der neue Schulweg bringt auch Herausforderungen mit sich, die du mit Umsicht und verantwortungsbewusstem Verhalten bewältigen kannst. Ganz gleich, ob du zu Fuß, mit dem Fahrrad, dem  
5 Bus oder der U-Bahn unterwegs bist – ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr schützt dich und andere.

Wenn du zu Fuß zur Schule gehst, wähle eine Route, die gut abgesichert ist. Idealerweise umfasst dein Weg Ampeln, Zebrastreifen und ausreichend  
10 beleuchtete Straßen. Auch wenn der Weg etwas länger ist, solltest du ihn bevorzugen. Beim Überqueren von Straßen denk immer an die Regel: Links – Rechts – Links. Prüfe zuerst den Verkehr von links, dann von rechts und schließlich erneut von links. Nur wenn die Straße frei ist, gehst du los. An einer Ampel wartest du, bis sie grün wird, auch wenn kein Auto in Sicht ist.

15

Sichtbarkeit spielt eine große Rolle im Straßenverkehr. Besonders in der dunklen Jahreszeit ist es wichtig, dass dich andere Verkehrsteilnehmer frühzeitig sehen können. Helle Kleidung und Reflektoren an deiner Jacke oder deinem Rucksack können dabei helfen. Reflektierende Anhänger oder Streifen  
20 sind einfach anzubringen und erhöhen deine Sicherheit enorm.

Fährst du mit dem Fahrrad zur Schule, achte darauf, dass dein Fahrrad verkehrssicher ist. Funktionierende Bremsen, ein helles Vorder- und Rücklicht sowie Reflektoren sind unverzichtbar. Auch dein Helm darf nicht fehlen – er  
25 schützt dich im Falle eines Sturzes vor schweren Kopfverletzungen. Halte dich

außerdem an die Verkehrsregeln und fahre aufmerksam. Achte auf Autos, Fußgänger und andere Radfahrer, um Kollisionen zu vermeiden.

30 Falls du mit der U-Bahn zur Schule fährst, beachte auch hier wichtige Sicherheitsregeln. Warte am Bahnsteig immer hinter der gelben Linie und halte ausreichend Abstand zur Bahnsteigkante. Rennen oder Spielen in der Nähe der Gleise ist absolut tabu, da es lebensgefährlich sein kann. Wenn die U-Bahn einfährt, bleib stehen und lass die aussteigenden Fahrgäste zuerst passieren.

35 In der U-Bahn halte dich gut fest, wenn du keinen Sitzplatz findest. Solltest du dich unwohl fühlen oder dir etwas ungewöhnlich vorkommen, wende dich an das U-Bahn-Personal oder suche die Nähe zu vertrauenswürdigen Erwachsenen.

40 Auch im Schulbus ist Vorsicht gefragt. Halte dich an der Haltestelle von der Straße fern und drängle nicht. Warte, bis der Bus vollständig hält, bevor du einsteigst. Im Bus selbst solltest du sitzen bleiben oder dich gut festhalten, um bei plötzlichen Bewegungen nicht aus dem Gleichgewicht zu geraten.

45 Wenn deine Eltern dich mit dem Auto zur Schule bringen, achte darauf, dass du immer ordnungsgemäß angeschnallt bist. Steige nur auf der Gehwegseite aus, damit du nicht direkt auf die Fahrbahn trittst. Doch wusstest du, dass weniger Autos vor der Schule sicherer für alle Kinder sind? Vielleicht kannst du stattdessen mit Freunden zu Fuß gehen oder dich einer Gruppe anschließen, die gemeinsam läuft.

In vielen Städten gibt es den sogenannten „Laufbus“. Dabei treffen sich Kinder an einem vorher festgelegten Ort in einer Gruppe und gehen gemeinsam zur Schule. Das sorgt nicht nur für mehr Sicherheit, sondern macht auch Spaß, weil ihr euch unterwegs unterhalten könnt.

55

Wichtig ist, dass du immer aufmerksam bleibst. Lass dich nicht durch dein Smartphone, laute Musik oder andere Ablenkungen in Gefahr bringen, während du unterwegs bist. Wenn dir etwas komisch vorkommt oder du dich unwohl fühlst, zögere nicht, mit einem Erwachsenen darüber zu sprechen.

60

Dein Schulweg ist ein bedeutender Teil deines Tages. Mit ein wenig Vorbereitung, der Einhaltung von Regeln und Achtsamkeit kannst du ihn sicher und entspannt gestalten. Gehe im Kopf doch mal deinen eigenen Schulweg durch und überprüfe, ob du ihn noch sicherer machen kannst. So startest du gut in einen erfolgreichen Schultag!

**(gSmog 5,96/ Wörterzahl: 590 Wörter)**

Quelle: PIT – Prävention im Team

„PIT – Prävention im Team“ möchte Schulen und Lehrkräfte aller weiterführenden Schulen in ihrem Engagement im Bereich der Prävention unterstützen und sie dazu ermuntern, PIT sowohl in Eigenregie als auch gemeinsam mit außerschulischen Institutionen an den Schulen umzusetzen.

Das Präventionsprogramm PIT enthält vorgefertigte Unterrichtseinheiten ab Jahrgangsstufe 5 zu den Themen "Lebenskompetenz", "Gewalt-, Sucht-, Diebstahlprävention" und "Umgang mit digitalen Medien" und ist damit für alle interessant, die in der Sekundarstufe pädagogisch tätig sind. Die Materialien stehen frei zugänglich unter <https://www.isb.bayern.de/grundsatzthemen/paedagogische-grundsatzfragen/praevention/pit-praevention-im-team/> bereit.

Weiterführende Materialien speziell zum Thema „Sicherheit auch auf dem Schulweg, Knowhow für Kids und Teens“ finden Sie in der Unterrichtseinheit 09 „Selbstbehauptung im Konfliktfall“ im Themenbereich „Gewalt“.

